



Dres. Mahle, Mach, Marktplatz 14, 72250 Freudenstadt

QEP - zertifizierte Praxis

Dr. med. Ingrid Mahle
Fachärztin für Innere Medizin
Gastroenterologin
Diabetologin (DDG)

Dr. med. Roland Mach
Facharzt für Innere Medizin
Gastroenterologe
Proktologe
Diabetologe (DDG)

Vorbereitung für den Zuckerbelastungstest (75-g-OGT)

Sie haben sich für einen Zucker-Belastungstest angemeldet, dieser sollte unter Standardbedingungen durchgeführt werden.

DDG - zertifizierte
Behandlungseinrichtung
für Typ 1 / 2 - Diabetiker

1. Keine akute Erkrankung / Fieber / Schwangerschaftserbrechen / ärztlich verordnete Bettruhe
2. Keine Einnahme am Morgen vor dem Test von Cortison, L-Thyroxin, Progesteron, Betamimetika.
3. Kein Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z.B. bariatrische Chirurgie)
4. Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test
5. Normale individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten drei Tagen vor dem Test
6. Am Vorabend vor dem Test ab 22.00 Uhr einhalten einer Nüchternperiode von mindestens 8 Stunden
7. Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden
8. Keine unnötige Bewegung während des Tests

Sie sollte 2-3 Stunden Zeit für die Durchführung des Tests mitbringen.

Marktplatz 14
72250 Freudenstadt
Telefon 07441-8880-0
Telefax 07441-8880-20

praxis@internisten-am-markt.de
www.internisten-am-markt.de

Bankverbindung:
IBAN DE71642510600013438717
BIC SOLADES1FDS
Kreissparkasse Freudenstadt

